



Mountain Retreat

In einem Wochenende
zum Leben mit Sinn

Vielleicht ist dieses Retreat für Sie?

Sinnsuche & Neuorientierung

Wollen Sie nochmals 10 Jahre so weitermachen? Finden Sie heraus, was Sie wirklich antreibt, bevor der Alltag für Sie entscheidet.



Erschöpfung & Stress

Gefangen in Arbeit ohne Sinn? Handeln Sie bevor der Burnout zuschlägt.



Lebensübergänge

Trennung, Jobwechsel, Start ins Berufsleben oder Pensionierung bewusst gestalten.



Sabbatical

Ein SoulSync Sabbatical lässt Ihr Leben wieder aufflammen.



Am Sonntag gehen Sie mit Klarheit nach Hause:

Persönliches Profil – Möglichkeiten – Entscheidung – konkreter Plan

Die SoulSync Methode

Warum ist der Lebenssinn so wichtig? Forschung zu den sogenannten Blue Zones beschäftigt sich mit Regionen, in denen **Menschen besonders lange und gesund leben**. Auf Okinawa spielt dabei das 1200 Jahre alte japanische Konzept **Ikigai** eine wichtige kulturelle Rolle.

SoulSync übersetzt diese Idee in eine **strukturierte Methode für das heutige Leben**. Wir betrachten fünf Perspektiven:

GLÜCK Was macht mich wirklich glücklich?

STÄRKEN Worin bin ich gut und was sehen andere in mir?

RAHMEN Was passt zu meinem heutigen Leben?

ZUKUNFT Welche Entwicklungen eröffnen neue Möglichkeiten?

BEITRAG Wo kann ich etwas tun, das für mich und andere Bedeutung hat?

Daraus entstehen konkrete Möglichkeiten für **Arbeit**, **Hobby** und **Kunst** (Musik, Bilder, Theater, ...) in Einklang mit Ihrem „Inneren Ich“.

SoulSync Mountain Retreat

Ziel

Sie wissen, wie Ihr persönliches Leben mit Sinn aussieht und was die nächsten Schritte sind, um dieses zu verwirklichen.



Datum

25.-27. September 2026
Freitag Zimmer ab 15 Uhr
Start 18 Uhr
Sonntag Abreise ab 16 Uhr



Ort

Valbella Resort, Schweiz

Format

- Max. 5 Teilnehmer
- persönliche Begleitung
- intensive Kleingruppe,
- individuelles 1:1
- 2 Resort Übernachtungen
- Wellness und Berge
- Persönliches SoulSync Dossier
- Konkreter Umsetzungsplan



Kosten

3'850 CHF all inclusive

Hotel, Halbpension und gesamtes SoulSync Retreat. Individuelle Anreise.





Soul SYNC YOUR LIFE



Mountain Retreat

In einem Wochenende
zum Leben mit Sinn

Sichern Sie sich heute noch einen der 5 Plätze:



WhatsApp

oder



Email

+41 79 737 1779

markus.tobler@soulsync.swiss

Wer steht hinter SoulSync?



Markus Tobler

Neugieriges Kind von Ingenieuren in einer Unternehmerfamilie

Vater von 3 teilweise schon erwachsenen Töchtern

20 Jahre
Leistungssport
-> vom Junior zum
Welpokal



International mit
Wurzeln in
CH und FIN

Duales Studium
in Chemie und
Biologie plus MBA

20 Jahre Karriere im Beruf
-> vom Lehrling zum Geschäftsführer zum Verwaltungsrat
-> Vom Startup zum KMU zum Konzern
zum Unternehmer zum Rebberg

Innovationsmanagement
an der HSG (CH) und MIT (USA)

